



70th EGF National Championship 2016 - 2017
Warming up Aerobic Competition Schedule
Thursday 16/02/2017



| Warming up with music | Warming up without music | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 09:00 – 10:00 | 08:00 – 09:00 | الزهور – هليوبوليس |
| 10:00 – 11:00 | 09:00 – 10:00 | الإتحاد السوداني |
| 11:00 – 12:00 | 10:00 – 11:00 | التجمع هايتس |
| 12:00 – 13:00 | 11:00 – 12:00 | جزيرة الورد – قناة السويس |
| 13:00 – 14:00 | 12:00 – 13:00 | سموحة – سبورتنج - المؤسسة |