

Einladung zum
“Phyto-Gyni – Frühjahrsworkshop”

„Mädchen, junge Frau“

Datum: Donnerstag, 22. März 2012
Zeit: 13.30 – 18.00 Uhr
Ort: Klus Seminarzentrum (der Klus-Apotheke), Hegibachstr. 104, 8032 Zürich (ab HB Zürich mit Tram Nr. 3 bis Klusplatz)
Leitung: Dr. sc. nat. Beatrix Falch / Dr. med. Regina Widmer

Programm:

- 13 h 30 Eintrudeln, sich einrichten, Kursgebühr bezahlen, Dinge, die man für alle zur Ansicht oder zum Verkaufen mitgebracht hat, auflegen (genügend Tische vorhanden!!!!)
- 14 h 00 **Begrüssung** und kurze Vorstellungsrunde
- 14 h 15 **Impulsreferat zum Thema “Zu selten, zu häufig, zu stark und schmerzhaft? Phytotherapie bei Zyklusbeschwerden und prämenstruellen Problemen”** von Dr. med. **Anja Engelsing:** Gerade Verschiebungen des Monatsrhythmus und (in Folge) der Stärke der Menstruationsblutung sowie auch die bei manchen Frauen erheblichen hormonellen Beschwerden vor dem Einsetzen der Monatsblutung lassen sich sehr gut mit Heilpflanzen behandeln. Pflanzenprofile und Rezepturen werden vorgestellt.
- 15 h 30 **Kaffeepause** mit kleiner Erfrischung
- 16 h 00 **Diskussionsrunde** im Plenum oder in Arbeitsgruppen, Erfahrungsaustausch zum Thema des Impulsreferates.
- 17 h 15 Phylorat (aktuelle Fragen/Probleme), Feedback, Ausblick
- 18 h 00 Ende des Kurses

Vorbereitung aller TeilnehmerInnen

Alles mitbringen, was die andern (vielleicht) brennend interessieren könnte. Wenn möglich schon mehrfach kopiert, Artikel, Bücher (auch zum Verkaufen; bitte an Kaufquittungen denken, für die Käuferinnen), Kurse, Veranstaltungen, Kontaktadressen etc. auch Eure Erfahrungen und Fragen, Problemfälle zum obigen Thema.

Gebühren: Fr. 150.– (inkl. Pausenverpflegung); direkt am Kurstag zu bezahlen
Studierende und in Ausbildung stehende Fr. 100.–

Bei unentschuldigtem Fehlen und Abmeldung weniger als 1 Woche vor dem Kurs, wird die Gebühr zu 100% in Rechnung gestellt.

Kreditpunkte:

FPH: 29 Kreditpunkte beantragt
SMGP: 4 h Fortbildung anerkannt;
SGAM und SGIM sowie andere Gesellschaften auf Anfrage

Anmeldung bei Dr. sc. nat. Beatrix Falch, Hochstr. 51, 8044 Zürich
Tel./Fax: 044-262 65 69; E-Mail: bfalch@gmx.ch
Natel: 076-457 66 78

Erreichbarkeit der Kursorganisatorin während des Kurstages unter: 076-457 66 78

Weitere Termine der Herbadonna-Workshops 2012 zum Vormerken:

– Donnerstag, **14. Juni 2012:** Sommer-Workshop «Frauen von 20 bis 40» in
Solothurn:

Impulsreferat zum Thema "HPV", Regina Widmer, optional weiteres Thema (falls
Zeit vorhanden) "Ausgewählte Pflanzen in SS und Stillzeit", Beatrix Falch

– Donnerstag, **6. Sept. 2012:** Herbst-Workshop «Frauen in den Wechseljahren» in
Solothurn:

Impulsreferat zum Thema “Schilddrüsenprobleme in den Wechseljahren” von
Gabriela Burkhard

– Donnerstag, **8. Nov. 2012:** Winter-Workshop «Weise Frauen» in **Zürich:**

Impulsreferat zum Thema: "Weise Frauen – ihre Göttinnen – ihre Pflanzen", Ursula
Stumpf

Ev. zusätzlich bei Wunsch/Bedarf eine kleine Sommerexkursion